

# Erstellung einer eigenen Spielphilosophie

## Spielauffassung

- hohe Flexibilität
- viel Ballkontrolle
- Linienspiel
- Positionsrotation
- kurze Spieleröffnung
  
- Agieren
- Lenken
- Balljagd

## Spielphase

Angriff

Umschalten  
nach  
Ballverlust

## Spielprinzipien

- Anbieten in größtmöglichen Räumen/auf Lücke anbieten
- Gegner binden, Partner freispielen
- gegengleiche Laufwege
  
- Gegenpressing
- Räume verengen
- Passwege zustellen

# Unterstützung der Spielphilosophie durch das Trainieren von Spielprinzipien

## Einfache Spielform (1+6:4+1)

-rot und gelb spielen zusammen und versuchen die jeweiligen Kopfspieler anzuspielen. Kommt grün an den Ball, versuchen sie eine der beiden Grundlinien zu überdribbeln.

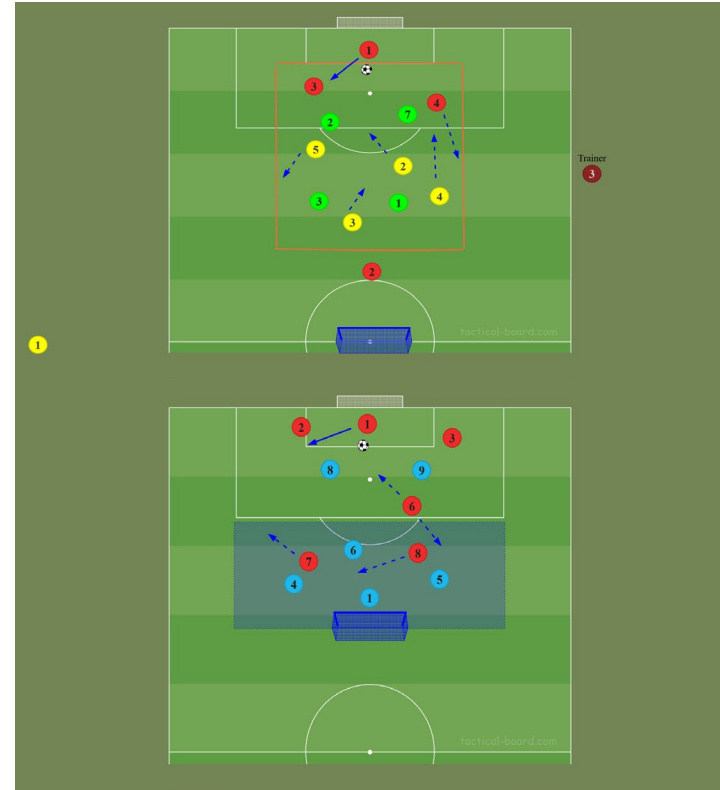
**Variante:** im doppelten 16er spielt rot/gelb gegen grün auf Tore. Kommt grün in Ballbesitz, versuchen diese im ballferner 16er zum Torabschluss zu kommen. Durch Gegenpressing versucht dies rot/gelb zu verhindern und schließt bei Balleroberung auf das andere Tor ab.

## Komplexe Spielform (4:2+2(3):4)

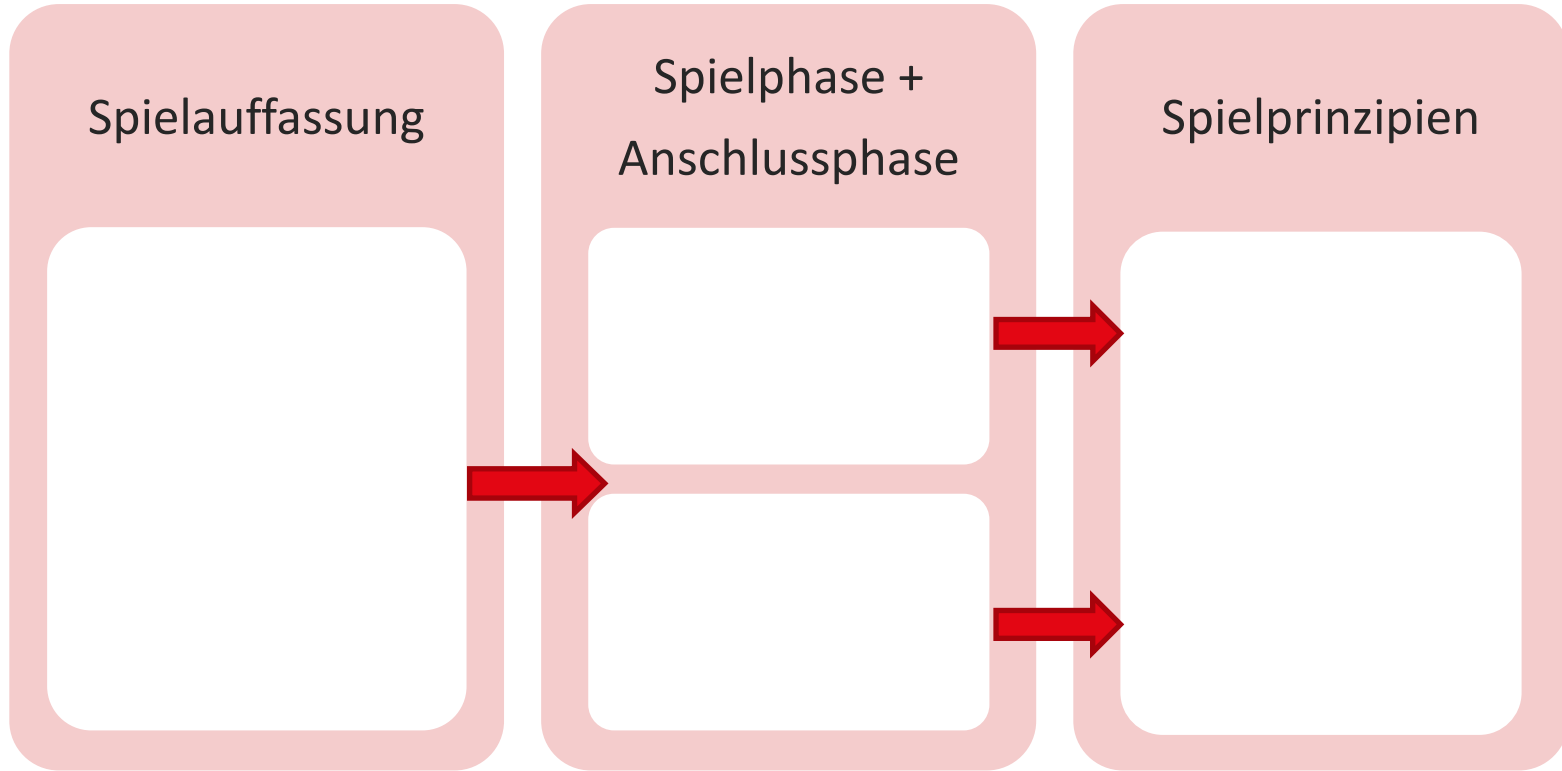
-Spieleröffnung durch den roten TS. Zeitgleich dürfen nun die blauen Angreifer in den 16er und versuchen die Spieleröffnung von rot zu stören. Rot versucht sich in Überzahl herauszuspielen indem sie ihre Angreifer im gegenüberliegenden Feld anspielen.

Ein Abwehrspieler darf nachrücken.

**Variante:** offenes Spiel im 6:6 (bei Spielaufbau befindet sich die abwehrende Mannschaft außerhalb des 16ers.)



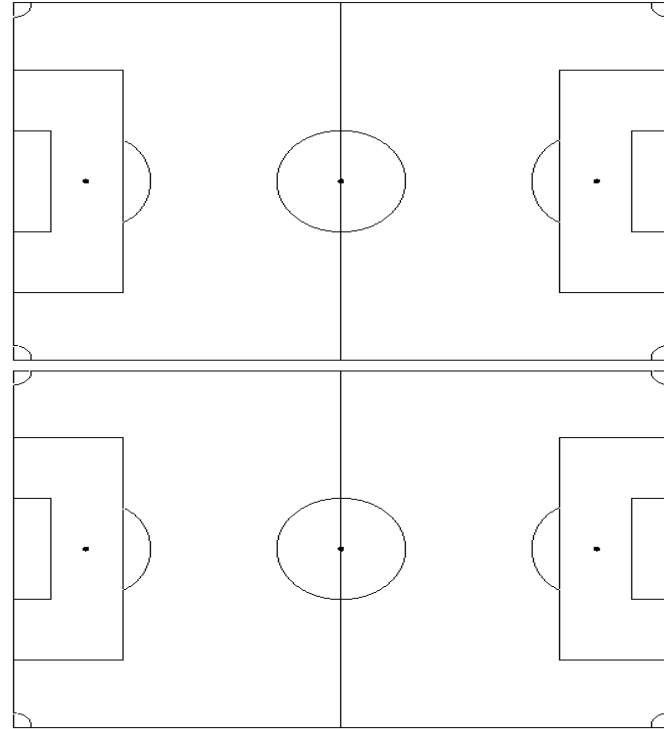
# Erstellung einer eigenen Spielphilosophie



# Unterstützung der Spielphilosophie durch das Trainieren von Spielprinzipien

- Einfache Spielform

- Komplexe Spielform





Spielweise offensiv (1 Wahl)	Spielweise defensiv (1 Wahl)	<u>Favorisierte</u> jeweils Option 1	<u>Trainerhaltung:</u> jeweils Option 2
Ballzirkulation	Raumkontrolle	<i>Attraktivität</i>	<i>Effektivität</i>
Linienenspiel	Balljagd	<i>Athletik + Dynamik</i>	<i>Kreativität</i>
Schnellangriff	Zustellen	<i>Umschaltspiel</i>	<i>Ballbesitz</i>
Spiel ins letzte 1/3 (Gegenpressing)	Torverteidigung	<i>Systemtreue</i>	<i>Takt. Variabilität</i>
		<i>Allrounder</i>	<i>Spezialist</i>

Spielweise offensiv( 1 Wahl)	Spielweise Defensiv (1 Wahl)	<u>Favorisierte</u> Möglichkeit 1	<u>Trainerhaltung:</u> Möglichkeit 2
Ballzirkulation	Raumkontrolle	Attraktivität	Effektivität
Linienspiel	Balljagd	Athletik + Dynamik	Kreativität
Schnellangriff	Zustellen	Umschaltspiel	Ballbesitz
Spiel ins letzte 1/3 (Gegenpressing)	Torverteidigung	Systemtreue	Takt. Variabilität
		Allrounder	Spezialist