



Südbadischer  
Fußballverband

# Online-Schulung: Zurück auf den Platz 2.0

Ihr seid hier richtig: 11.03 2021– Beginn 18:00 Uhr

# Grundsätzliches

---

Die Zusammenstellung auf den folgenden Seiten bezieht sich auf die Vorgaben der **Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg**.

Der SBFV übernimmt keine Haftung auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

# Öffnungsbeschlüsse der MPK v. 3.3.2021

Umsetzung jeweils durch die Länder (CoronaVO, CoronaVO Sport)

**Lockdown seit 2.11.20**

mit Trainings- u. Spielverbot  
(Ausnahme: Profi- u. Spitzensport)

## 3. Öffnungsschritt

ab 8.3. nach Inzidenz

< 50

50-100

**Sport:**  
Außensport,  
max. 10  
Personen,  
kontaktfrei

**Sport:**  
Individual-  
sport außen,  
max. 5 Pers.  
aus 2  
Haushalten  
(bzw. max.  
20 Kinder)

## 4. Öffnungsschritt

14 Tage später  
(frühestens 22.3.)

< 50

50-100

**Sport:**  
kontaktfrei  
innen,  
Kontaktsport  
außen

**Sport:**  
(Jeweils mit  
tagesakt.  
Schnell- o.  
Selbsttest)  
kontaktfrei  
innen,  
Kontaktsport  
außen

## 5. Öffnungsschritt

14 Tage später  
(frühestens 5.4.)

< 50

50-100

**Sport:**  
Kontaktsport  
innen

**Sport:**  
kontaktfrei  
innen,  
Kontaktsport  
außen  
(ohne Test)

## Weitere Schritte

MPK  
22.3.



# 3. Öffnungsschritt ab 8.3.2021 in Baden-Württemberg

Konkrete Umsetzung für den Fußball (CoronaVO, CoronaVO Sport)

## Unter 15 Jahre



Alle Kinder vor dem 15. Geburtstag  
(keine allgem. Jahrgangsbetrachtung „U15“)

7-Tage-Inzidenz im  
Landkreis/Stadtkreis



≤ 100

Gruppengröße



20 + Trainer

## Ab 15 Jahre



Alle Jugendlichen und Erwachsenen  
ab dem 15. Geburtstag

7- Tage-Inzidenz im  
Landkreis/Stadtkreis



5 Tage < 50

Gruppengröße



10 + Trainer

### Nur kontaktarmer Trainingsbetrieb, kein Wettkampfbetrieb



- Zulässig sind Trainingsspiele und Übungsformen mit Abstand, keine Freundschaftsspiele u. ä.
- Unzulässig sind Partnerübungen, statisches Einüben von Standardsituationen u. ä.



### Umkleieräume, Sanitäranlagen, Aufenthaltsräume bleiben geschlossen

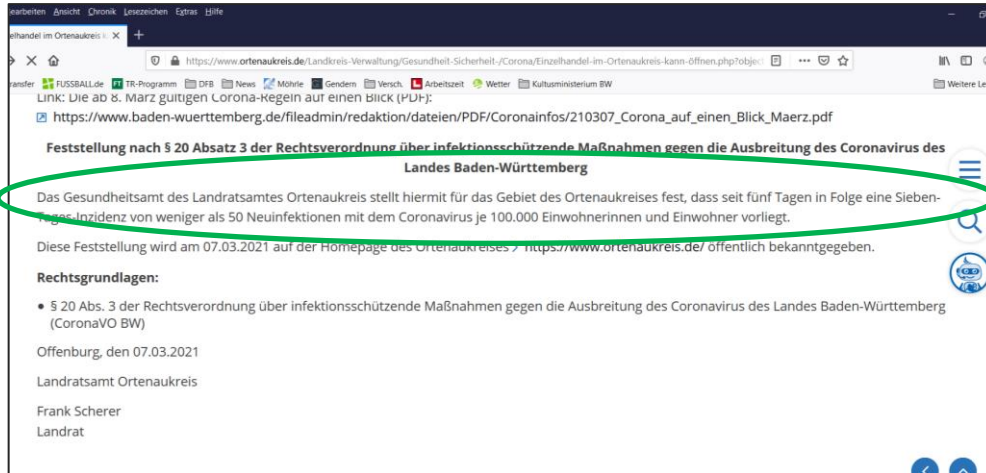
- Eltern vorab über Schließung informieren
- Auf Pünktlichkeit bei Beginn u. Ende achten, da kein Aufenthalt in Kabinen möglich



### Teilnehmersdokumentation / Hygienekonzept

- Vorname, Nachname, Anschrift, Datum und Zeitraum der Anwesenheit, ggf. Tel.-Nr. erfassen
- 4 Wochen aufbewahren

# Inzidenzwerte Stadt-/Landkreis



The screenshot shows a web browser window displaying a page from the Ortenaukreis website. The page title is "Feststellung nach § 20 Absatz 3 der Rechtsverordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus des Landes Baden-Württemberg". The main text states: "Das Gesundheitsamt des Landratsamtes Ortenaukreis stellt hiermit für das Gebiet des Ortenaukreises fest, dass seit fünf Tagen in Folge eine Sieben-Tage-Inzidenz von weniger als 50 Neuinfektionen mit dem Coronavirus je 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner vorliegt." This sentence is circled in green. Below the text, it mentions the date 07.03.2021 and the official name of the district.

Das Gesundheitsamt des Landratsamtes Ortenaukreis stellt hiermit für das Gebiet des Ortenaukreises fest, dass seit fünf Tagen in Folge eine Sieben-Tage-Inzidenz von weniger als 50 Neuinfektionen mit dem Coronavirus je 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner vorliegt.

Diese Feststellung wird am 07.03.2021 auf der Homepage des Ortenaukreises > <https://www.ortenaukreis.de/> öffentlich bekanntgegeben.

**Rechtsgrundlagen:**

- § 20 Abs. 3 der Rechtsverordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus des Landes Baden-Württemberg (CoronaVO BW)

Offenburg, den 07.03.2021  
Landratsamt Ortenaukreis  
Frank Scherer  
Landrat

7-Tage-Inzidenz liegt am 7.3.21 seit mehr als 5 Tagen in Folge bei **unter 50**

Damit dürfen ab 8.3.21 auch Jugendliche/Erwachsene, die 15 Jahre und älter sind, in 10er-Gruppen **kontaktarm trainieren**

# Inzidenzwerte Stadt-/Landkreis

## Sport

### Aktuell

#### Individualsport im Freien und auf Außen- und Innensportanlagen

(keine Schwimmbäder) mit maximal 5 Personen aus nicht mehr als 2 Haushalten. Kinder der beiden Haushalte bis einschließlich 14 Jahre werden nicht mitgezählt. Paare, die nicht zusammenleben, zählen als einen Haushalt.



**Kontaktarmer Gruppensport im Freien** mit bis zu 20 Kindern bis einschließlich 14 Jahre ist erlaubt.

Die Benutzung der **Umkleiden** oder **Aufenthaltsräume** ist nicht gestattet.

Training und Veranstaltungen des **Spitzen- oder Profisports** ist ohne Zuschauer\_innen erlaubt.

Ansonsten sind öffentlichen und privaten Sportstätten für den allgemeinen Publikumsverkehr geschlossen

- Frei- und Hallenbäder
- Spaßbäder
- Skilifte und Gondeln
- Tanzschulen
- Thermen und Saunen

### Notbremse

mit einer 7-Tage-Inzidenz von über 100 an drei aufeinanderfolgenden Tagen, durch das Gesundheitsamt geprüft

- Schließung von Außen- und Innensportanlagen für den Amateur- und Freizeitsport. Individualsport auf weitläufigen Anlagen wie z.B. Golf weiterhin erlaubt. Gruppensport im Freien ist nicht mehr erlaubt, es gelten die verschärften Kontaktbeschränkungen

### Lockerungen

mit einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 50 an mindestens 5 aufeinanderfolgenden Tagen, durch das Gesundheitsamt geprüft

- Kontaktarmer Sport im Freien und auf Außenanlagen mit maximal 10 Personen. In Innenanlagen mit maximal 5 Personen aus nicht mehr als 2 Haushalten. Kinder der beiden Haushalte bis einschließlich 14 Jahre werden nicht mitgezählt. Paare, die nicht zusammenleben, zählen als einen Haushalt.

7-Tage-Inzidenz liegt am 7.3.21  
seit mehr als 3 Tagen in Folge bei  
**mehr als 50**

Damit dürfen ab 8.3.21  
Jugendliche/Erwachsene, die 15  
Jahre und älter sind, **nicht**  
**trainieren**

# Inzidenzwerte Stadt-/Landkreis

## Corona-Newsblog: Inzidenz übersteigt Schwellenwert von 100

Von BZ-Redaktion  
Mi, 10. März 2021 um 17:53 Uhr  
Kreis Emmendingen | 3

Wie viele Menschen sind erkrankt? Was ist heute wichtig? Welche Veranstaltungen fallen aus? Verfolgen Sie die aktuelle Berichterstattung der BZ im Newsblog zu Corona im Kreis Emmendingen.



Maskenpflicht herrscht an vielen öffentlichen Orten. Foto: Sebastian Gollnow (dpa)



Drucken Vorlesen Verlinken Fehler melden

Mittwoch, 10. März, 18:40 Uhr: Auf 102,2 steigt der Inzidenzwert in im Landkreis Emmendingen bei 36 neu gemeldeten Infektionsfällen. Die Corona-Verordnung des Landes ist da ziemlich eindeutig. "In Landkreisen und Stadtkreisen, in denen die 7-Tage-Inzidenz an drei aufeinanderfolgenden Tagen über 100 liegt, treten automatisch mit der sogenannten Notbremse wieder Verschärfungen in Kraft", heißt es. Könnte bedeuten, dass am kommenden Montag alle Lockerungen wieder aufgehoben werden müssen.

## Aktuelle Fallzahlen und Inzidenzwerte

### 7-Tage Inzidenzwert pro 100.000 Einwohner Landkreis Emmendingen

Mittwoch, 10.3.2021	102,2
Dienstag, 9.3.2021	99,8
Montag, 8.3.2021	92,5
Sonntag, 7.3.2021	91,9
Samstag, 6.3.2021	84,7
Freitag, 5.3.2021	69,1
Donnerstag, 4.3.2021	58,9
Mittwoch, 3.3.2021	48,1

Siehe hier:

[Fallzahlen, Inzidenz und Lageberichte: Landkreis Emmendingen \(landkreis-emmingen.de\)](#)

7-Tage-Inzidenz liegt am 11.3.21 seit einem Tag bei **mehr als 100**

Damit darf evtl. ab 13.3.21 **niemand trainieren, auch nicht Kinder unter 15 Jahre.**

# Inzidenzwerte Stadt-/Landkreis

Homepage Baden-Württemberg:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/pressemitteilung/pid/infektionen-und-todesfaelle-in-baden-wuerttemberg/>

Stadt- und Landkreise mit einer 7-Tage-Inzidenz unter 35:

- [SK Pforzheim](#) (31,0)
- [LK Tübingen](#) (28,4)

Stadt- und Landkreise mit einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 35 und 50:

- [SK Baden-Baden](#) (43,5)
- [LK Böblingen](#) (41,5)
- [LK Enzkreis](#) (42,6)
- [SK Freiburg im Breisgau](#) (42,8)
- [LK Heidenheim](#) (43,7)
- [LK Heilbronn](#) (48,5)
- [SK Heilbronn](#) (36,3)
- [LK Ludwigsburg](#) (49,1)
- [LK Neckar-Odenwald-Kreis](#) (49,4)
- [LK Ortenaukreis](#) (44,8)
- [LK Rems-Murr-Kreis](#) (42,8)
- [LK Rhein-Neckar-Kreis](#) (38,5)
- [LK Rottweil](#) (45,8)
- [LK Schwarzwald-Baar-Kreis](#) (39,5)
- [LK Zollernalbkreis](#) (47,0)

Stadt- und Landkreise mit einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100:

- [LK Alb-Donau-Kreis](#) (86,3)
- [LK Biberach](#) (74,5)
- [LK Bodenseekreis](#) (52,9)
- [LK Breisgau-Hochschwarzwald](#) (74,4)
- [LK Calw](#) (65,3)
- [LK Esslingen](#) (68,2)
- [LK Freudenstadt](#) (96,4)
- [LK Göppingen](#) (83,7)
- [SK Heidelberg](#) (53,3)
- [LK Hohenlohekreis](#) (94,1)
- [LK Karlsruhe](#) (75,7)
- [SK Karlsruhe](#) (84,9)
- [LK Konstanz](#) (79,6)
- [LK Lörrach](#) (63,4)
- [LK Main-Tauber-Kreis](#) (54,4)
- [SK Mannheim](#) (97,2)
- [LK Ostalbkreis](#) (50,6)
- [LK Ravensburg](#) (52,6)
- [LK Reutlingen](#) (54,3)
- [SK Stuttgart](#) (70,8)
- [LK Tuttlingen](#) (59,7)
- [SK Ulm](#) (52,1)
- [LK Waldshut](#) (57,3)

Stadt- und Landkreise mit einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 100 und 200:

- [LK Emmendingen](#) (102,2)
- [LK Rastatt](#) (101,1)
- [LK Schwäbisch Hall](#) (193,1)
- [LK Sigmaringen](#) (100,9)

Tipp: Messenger-Dienste  
des Landes BW nutzen



<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-nachrichten-per-messenger/>



# Hygienekonzept der Vereine

---

## Allgemeine Grundsätze

- Schutz der **Gesundheit** steht über allem
- Es muss sicher gestellt sein, dass der Sportbetrieb in der jeweiligen Kommune behördlich gestattet ist.
- **Jeder**, der den Sportplatz betritt, muss das Hygienekonzept des Vereins **kennen und akzeptieren**.
- Bei Vorliegen von Symptomen, **muss** die Person zu Hause bleiben.
- **Dokumentation** der Trainingsteilnehmer notwendig.

# Gesundheitliche Risiken

Die relevanten Kontakte zwischen Spielern während eines Fußballspiels sind selten und von kurzer Dauer

Studien aus der Bundesliga zeigen, dass ein Spieler über 90 Minuten durchschnittlich kumuliert nur ca. 7 Minuten Kontakt (< 2 Meter) zu anderen Spielern hat

Durchschnittlich haben 2 Spieler („Pärchen“) sogar nur 18 Sekunden Kontakt (< 2 Meter) zueinander

Aerosole verflüchtigen sich im Freien äußerst schnell, es wird daher von einem ca. 15 bis 20 Mal geringeren Infektionsrisiko als in geschlossenen Räumen ausgegangen

Eine Untersuchung der Universität des Saarlandes und der Universität Basel hat ergeben, dass bei 750 Fußballspielen, an denen mindestens ein infizierter Spieler mitgewirkt hat, nur in einem Fall eine Infektion nicht gänzlich ausgeschlossen werden kann



**Univ.-Prof. Dr. med.  
Tim Meyer**  
Institut für Sport und  
Präventivmedizin  
Universität des Saarlandes

Vors. der Medizinischen  
Kommission des DFB

*"Zusammengefasst bedeutet dies, dass nach aktuellem Kenntnisstand beim Fußballspielen unter freiem Himmel nur eine äußerst geringe Ansteckungsgefahr besteht."*

# Kontaktarmes Sporttreiben



Fußball ist eine "Freiluft-Mannschaftssportart mit geringen Kontakten".  
Die Einordnung **kontaktarm** bezieht sich dabei auf das **reine Fußballspielen**.



**Spiel- und Übungsformen** auf dem Platz können **kontaktarm** durchgeführt werden.



**Auf Partnerübungen oder statische Situationen, in denen über längere Zeit kein Abstand gewahrt wird (z.B. Eckball-Training), muss hingegen verzichtet werden.**

# Was heißt das für die Praxis?

---

## Spielen, Spielen, Spielen...!

- Spielformen beinhalten alle Leistungsfaktoren des Fußballspiels
- Ballorientiert, technikorientiert und koordinationsorientierte Angebote schaffen  
→ motivierendes Training mit hohem Reiz- und Spaßfaktor

Kinder und Jugendtraining: Felder aufbauen → Mädels/Jungs kicken lassen

Erwachsenentraining (15+): Steuerung durch Spielformen → Fitness beachten  
Bei Inzidenz über 50: Individuelle Vorbereitung

# Was heißt das für die Praxis?

## Kinder- und Jugendtraining:

KINDERFUSSBALL → Ganzheitliche Förderung

Südbadischer  
Fußballverband

**SBFV**

Viele  
Ballkontakte!

**Maximale**

Viele  
Aktionen!

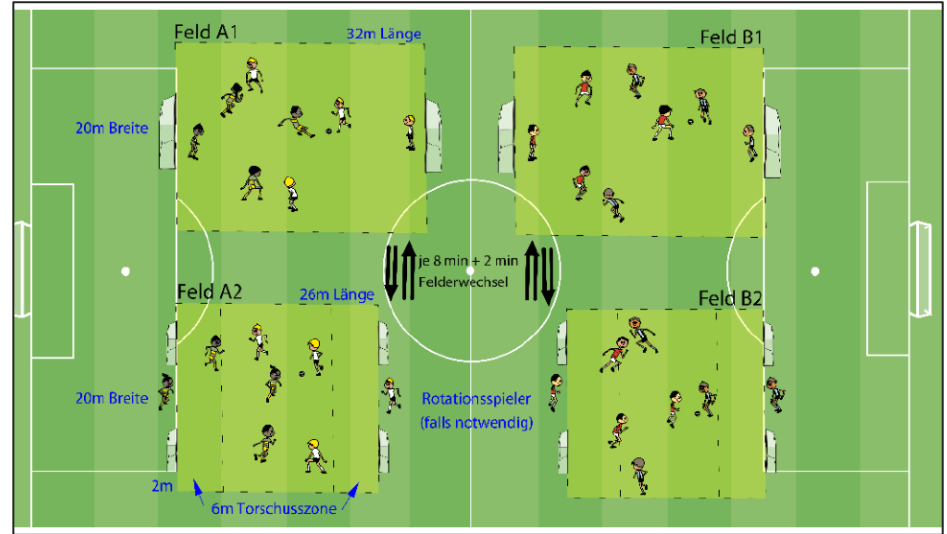
**Lerngelegenheiten**

Kleine  
Felder!

**schaffen!**

Viele  
Erfolgslebnisse!

Duelle/Spiele auf Augenhöhe!



# Was heißt das für die Praxis?

---

## Erwachsene (+15):

- Fitnessstand der Spieler:innen beachten
- Keine Zeit für klassisches Konditionstraining auf dem Platz vergeuden

## Vor-Vorbereitung zu Hause:

<https://www.youtube.com/watch?v=AaJ3OLEHfus>

<https://sbfv.de/nachricht/training-zu-hause-best-practice-tipps-und-tricks>





# Unser Service / Hilfreiche Links

---

Unser **Info-Portal** rund um Corona finden Sie hier:

[www.sbfv.de/coronavirus](http://www.sbfv.de/coronavirus)

**FAQs** finden sie ebenso auf unserer HP:

<https://sbfv.de/coronavirus-faqs>

Hinweise zum geltenden **Hygienekonzept**, sowie **Hinweis-Plakate** und **Muster-Listen** sind auf der HP hinterlegt:

<https://sbfv.de/hygienekonzept>

Die **Verordnungen des Landes** finde Sie unter folgenden Links:

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Hilfreiche Informationen vom **Robert-Koch Institut**:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

Zuständige **Gesundheitsämter**:

[https://www.gesundheitsamt-bw.de/SiteCollectionDocuments/09\\_OEGD/GesundheitsaemterBW\\_Uebersicht.pdf](https://www.gesundheitsamt-bw.de/SiteCollectionDocuments/09_OEGD/GesundheitsaemterBW_Uebersicht.pdf)

**Hinweis: Bitte unbedingt mit der Kommune sprechen, wir überbringen lediglich die grundsätzlichen Vorgaben des Landes. Das kann in den Kommunen abweichen!**

## Eure Fragen zur neuen Verordnung / zum Hygienekonzept

Spieler:in aus anderen Landkreisen?

Altersdefinition – C-Jugend?

Was ist kontaktarm?

Desinfektion von Materialien?

Mehrere 10/20er Gruppen auf einem Platz?

Abstand 2er Gruppen?

Fahrgemeinschaften zum Training?

Trainer:in Teil der 20er Gruppe?

Quarantäne-Anordnungen?

Abschlussspiel?

Toilettennutzung?



Weitere Fragen

