

# Informationen zu fachlichen DFB-Kurzschulungen

Stand: 12.05.2014

Fachliche Kurzschulungen sind Qualifizierungsmaßnahmen für Trainer, die praktische Tipps für ein effektives und altersgerechtes Training beinhalten.

Folgende Kurzschulungen bietet der SBFV in den Bezirken an:

DFB-Kurzschulung „**Kindertraining, Bambini, F-/E-Junioren, kleine Spiele**“

DFB-Kurzschulung „**Training mit D- und C-Junioren**“

DFB-Kurzschulung „**Training mit B- und A-Junioren**“

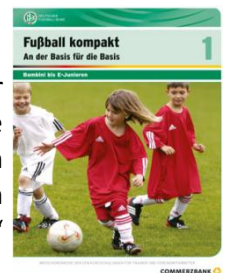
DFB-Kurzschulung „**Training mit D-/C-Juniorinnen**“

DFB-Kurzschulung „**Futsal**“

DFB-Kurzschulung „**Torhütertraining für D- bis A-Junioren**“

## **Kurzschulung 1+2 "Kindertraining, Bambini, F-/E-Junioren, kleine Spiele"** (zweitägige Veranstaltung)

Die teilnehmenden Trainer von G- bis E-Junioren-Mannschaften erhalten mit dieser Kurzschulung Grundregeln der Trainingsgestaltung und praxisorientierte Tipps für eine altersgemäße Fußball-Ausbildung. Die Schwerpunkte liegen dabei auf einer vielseitigen Bewegungsschulung, der fußballorientierten Bewegungs- und Technikschiulung und dem Fußballspielen. Zudem stehen schwerpunktmäßig – neben der „Philosophie des Kinderfußballs“ – „Kleine Spiele“ und „Kleine Fußballspiele“ mit Kindern im Mittelpunkt.



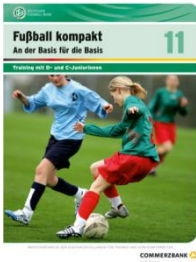
## **Kurzschulung 4 "Training mit D- und C-Junioren"** (zweitägige Veranstaltung)

Im Kinderfußball kommt es zunächst darauf an, durch viele Spiele in kleinen Gruppen die Freude der Kinder am Fußballspiel zu fördern. Im D-Juniorenalter kann dann ein systematisches, auf die Anforderungen des Fußballspiels abgestimmtes Training beginnen. Neben einer sorgfältigen Technik-Schulung gilt es, die Spielfreude, Kreativität und das Selbstvertrauen der Kinder zu entwickeln.

## **Kurzschulung 8 "Training mit B- und A-Junioren"** (zweitägige Veranstaltung)

Die Kurzschulung „Training mit B-/A-Junioren“ richtet sich an Trainer und Betreuer in dieser Altersklasse. Praxisorientierte Tipps zum Aufbau & zur Organisation von Trainingseinheiten sowie interessanten Spiel- und Übungsformen helfen im Vereinstraining mit Sicherheit weiter! Im B-/A-Juniorenbereich als „zweitem goldenen Lernalter“ bietet sich nochmals eine große Chance, alle technisch-taktischen und spielerischen Qualitäten der Nachwuchsspieler zu fördern.





### Kurzschulung 11 "Training mit D-/C-Juniorinnen"

Im Rahmen dieser Kurzschulung werden Trainerinnen und Trainer von Mädchenmannschaften angesprochen. Aufgrund der großen Leistungsunterschiede der Trainingsgruppen ab den D-Juniorinnen besteht ein hoher Anspruch an die Trainer/-innen. Deshalb steht die Frage: „Wie lassen sich Trainingsformen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen anbieten?“ im Fokus.

### Kurzschulung 12 "Futsal"

Futsal, die offizielle Hallenfußball-Variante des Weltverbandes FIFA, nimmt zunehmend Fahrt auf. Bis auf einige Unterschiede (z.B. Ballmaterial und Regeln) entspricht Futsal dem Fußballspiel. Die logische Frage: Wirken sich die Unterschiede positiv oder negativ auf die Weiterentwicklung der für den Fußball wichtigen Fähigkeiten aus? Diese und weitere Fragen werden innerhalb der Kurzschulung aktiv und praxisnah erarbeitet.



### Kurzschulung 13 "Torhütertraining für D- bis A-Junioren"

Trainer und Trainerinnen von D- bis A-Jugendmannschaften sind die Zielgruppe dieser Kurzschulung, in deren Mittelpunkt die entwicklungsgerechte Grundausbildung der Torhüter steht. Vorrangiges Ziel ist das altersgerechte Erlernen und Verbessern der Torhüter-Techniken.